

L'information essentielle du Comité Départemental Handisport 35

Pour les clubs affiliés - Licenciés - Partenaires - Bénévoles
A diffuser sans modération



L'EDITO

Après 2 saisons sportives particulièrement chaotiques, les activités ont pu reprendre à la rentrée, après que les Jeux Olympiques et Paralympiques « TOKYO 2020 » nous aient offert du très beau spectacle dans toutes les disciplines. Merci aux médias de nous avoir permis de les vivre dans un contexte si particulier.

Ces Jeux Paralympiques ont en quelque sorte donné le coup d'envoi de la saison sportive 2021-2022.

Nous nous réjouissons de voir revenir les sportifs – anciens et nouveaux – puisque nous avons presque atteint les effectifs d'avant COVID tant sur les activités régulières que sur les activités ponctuelles. Croisons les doigts pour ne pas avoir à subir de nouvelles perturbations liées à la pandémie.

Progressivement nos regards se tournent vers Paris 2024 ; plusieurs communes du département sont labellisées « Terres de Jeux 2024 », y compris pour des disciplines paralympiques, et ont à cœur de s'associer à la réussite de cette échéance planétaire en accueillant des équipes pour leur préparation (stages etc...). Soyons prêts pour collaborer en cas de besoin.

Mais revenons à ce qui fait notre quotidien : au-delà de nos activités habituelles, nous aurons à accompagner les jeunes pépites sur les événements régionaux que sont les Jeux Régionaux de l'Avenir, les stages JAP et compétitions diverses. Pour ceux qui ont le potentiel pour atteindre le haut niveau : 2024 c'est demain.

Depuis l'indisponibilité pour raisons de santé de Bertrand, Président, j'assure l'intérim et fais au mieux pour la bonne marche du Comité; Floriane et Régis sont vos interlocuteurs réguliers et sont à votre écoute en cas de besoin.

Je vous souhaite de Bonnes Fêtes de fin d'Année et une Belle Année 2022 !

Prenez soin de vous et de vos proches.

Michelle Sévin

Vice-Présidente.

FLASH INFO

Les manifestations à venir



L'Assemblée Générale du CDH 35 aura lieu le **20 janvier 2022** à 18h15 à la Maison Départementale des Sports.

On espère vous y retrouver nombreux pour, entre autres, le bilan de la saison 2019-2020 en terme d'activités menées et de bilan comptable.



EDITION 2022

Pour sa 6ème édition, la **Semaine Olympique et Paralympique** se déroulera du 24 au 29 janvier 2022 et continuera d'offrir l'opportunité de faire découvrir des disciplines Handisport à nos jeunes générations. Cette année encore, le CDH 35 interviendra dans plusieurs établissements pour sensibiliser au handicap et faire découvrir différentes pratiques Handisport.

JEUNES

Le CDH 35 a organisé sa **Journée Départementale Jeunes le 5 novembre 2021** à la salle des sports d'Ifendic. Organisée en partenariat avec les éducateurs sportifs du Département d'Ile et Vilaine, cette journée a réuni **10 jeunes âgés de 7 à 13 ans**. Un nombre idéal pour faire découvrir des activités adaptées aux capacités de chacun.

Au programme : boxe, boccia, sarbacane, tir laser et sport collectif. Sans oublier un quiz sur les jeux paralympiques et un "blind" test. Le tout a contribué à passer un moment agréable et convivial, et permettre la rencontre entre les jeunes du département.



Pour faire suite à cette journée, le Comité Régional Handisport de Bretagne et le Comité Départemental Handisport du Finistère mettent en place les **Jeux Régionaux de l'Avenir Handisport** du 8 au 9 février 2022 au complexe sportif de la Cimenterie à Landerneau (29). Cette manifestation est ouverte aux jeunes bretons de 8 à 18 ans en situation de handicap physique et sensoriel.

Programme de la manifestation :

- **MARDI 8 FÉVRIER 2022** :

Activités découvertes (peuvent évoluer) : Athlétisme, tir à l'arc, Boccia, Tennis de table, Cyclisme, Race Runner et Boxe

Activités en compétition : athlétisme et tennis de table

- **MERCREDI 9 FÉVRIER 2022**

Activités découvertes (peuvent évoluer) : Goal Ball, Tir à l'arc, Boccia, Cyclisme, Race Runner, Athlétisme, Skate

Activités en compétition : Natation et Boccia

[Infos et inscriptions](#) - [Floriane HELLIO / educ-sport.hanisport35@gmail.com](mailto:Floriane.HELLIO@educ-sport.hanisport35@gmail.com)

PARTENARIAT



Depuis le début de la saison, l'**Office Intercommunal des Sports du Pays de Redon** et **l'NIEM La Clarté** se sont rapprochés pour favoriser la découverte de pratiques sportives pour les jeunes de NIEM. Franck EVENO, salarié de l'OFIS, revient sur ce partenariat et ses modalités en quelques questions :

- **Pouvez-vous nous présenter brièvement l'OFIS et ses missions ?**

L'Office Intercommunal des Sports du Pays de Redon intervient à l'échelle de Redon Agglomération sur 4 missions : le Sport et Handicap, le Sport Santé, le multi-sport et l'aide aux associations sportives du territoire. Pour la mission Sport et Handicap, le principal objectif est de **proposer et permettre l'accessibilité** aux activités physiques et sportive au PSH du territoire. Ensuite, permettre le rapprochement des associations sportives et des ESMS du territoire.

- **Qu'est-ce qui a motivé ce partenariat ?**

L'objectif était de permettre à un plus grand nombre de jeunes de NIEM La Clarté de découvrir des activités physiques et sportive en général, mais également celles proposées par l'OFIS.

- **Comment ça s'organise concrètement ?**

A chaque vacances scolaires (Toussaint, Hiver, Pâques et été) nous proposons 2 séances de découvertes de nouvelles activités : une séance pour les plus jeunes et une séance pour les plus âgés. Les premières découvertes ont eu lieu aux vacances de la Toussaint, avec "activités athlétiques".

- **Après ces premières actions communes, quel est votre ressenti ?**

Après la première action d'octobre, le retour est positif avec 15 et 17 participants sur chacune des séances. Tous les acteurs (établissement et éducateurs) ont pu apprécier la dynamique et l'adhésion des jeunes lors des séances. Il est également appréciable d'avoir eu accès à la salle du Lycée St Sauveur (prêtée gracieusement) qui est à proximité de NIEM.

[On parle de l'OFIS Redon sur le site de la FF Handisport](#)

RÉSULTATS SPORTIFS



Le **championnat de France de Boccia NE** s'est déroulé du 10 au 12 décembre 2021 à MACON (71).

Trois sportifs d'Ile et Vilaine y ont participé : Grégory BRIENS et David LEMONIQUE (Handisport Rennes Club) et Gaétane LE BOULCH (JA Bruz).

En catégorie NE1, Grégory chute en quart de finale et **David remporte la finale**. Un grand bravo à lui !

Pour sa première participation en catégorie NE4, Gaétane perd son match en quart de finale face à un autre breton, Luc Hamoniaux.

[La galerie photos](#)

[Les résultats détaillés](#)

NOS CLUBS HANDISPORT

Deuxième édition de l'**Open de boccia** réunie pour l'Office des sports du Pays de St-Méen-le-Grand. **16 équipes**, soit 32 joueurs, d'Ile et Vilaine et des Côtes d'Armor se sont retrouvés à la salle des sports d'Ifendic pour un tournoi en doublette convivial. Le rendez-vous est pris pour la saison prochaine !



La section handisport de la Jeanne d'Arc de Bruz a organisé la première rencontre de sarbacane de la saison le **jeudi 9 décembre** au COSEC Eric Tabarly. 17 participants se sont retrouvés autour des cibles, pour une belle compétition. Un grand merci pour la qualité de l'accueil et de l'organisation.



La section cyclisme de l'ASPTT Rennes va proposer un **2ème cycle de cyclisme loisir** Handisport (tricycles, handbikes, vélos couchés). A partir du 18 janvier 2022 et jusqu'au 5 avril, 2 créneaux seront proposés le mardi après-midi : le premier de 13h30-15h15 et le deuxième de 15h30-17h15.



Ils nous soutiennent :



[Nous rejoindre](#)

