

L'e-mail ne s'affiche pas correctement ? [Affichez-le dans votre navigateur](#).

## L'information essentielle du Comité Départemental Handisport 35

*Pour les clubs affiliés - Licenciés - Partenaires - Bénévoles*  
*A diffuser sans modération*



### **Clap de début de saison sportive**

C'est l'heure du début de la saison sportive 2021-2022 pour le comité, Régis et Floriane, les deux

salariés, et les bénévoles. **Judi 9 septembre** s'est tenue la traditionnelle réunion de rentrée en présence des clubs Handisport du département et des structures (centres de rééducation, foyer de vie, SAVS...). De quoi lancer cette saison, que l'on espère riche en évènements et en pratiques sportives.

---

## FLASH INFO

Les manifestations à venir



Le **25 novembre 2021** aura lieu une découverte **basket fauteuil** au gymnase des Hautes Ourmes à Rennes. Cette découverte est destinée aux patients de centre de rééducation d'Ille et Vilaine. Néanmoins, si des individuels veulent découvrir cette activité, il y aura quelques places disponibles. L'après-midi sera organisée sous forme de tournoi (14h-16h).

Contact : Floriane HELLIO / 06-59-17-45-47



La section Handisport de la JA Bruz organise une rencontre de sarbacane le **9 décembre 2021** à Bruz. L'objectif : organiser un tournoi de sarbacane pour les sportifs du département. Cette rencontre devrait également être ouverte à des participants d'autres départements bretons. Deux autres rencontres départementales seront proposées durant la saison.

Contact : Floriane HELLIO / 06-59-17-45-47

---

## JEUNES



Les vacances de la Toussaint sont l'occasion de proposer une **Journée Départementale Jeunes**

L'objectif : réunir les jeunes en situation de handicap physique / sensoriel, licenciés ou non, autour d'un programme sportif riche et varié :

- Matinée : boccia, boxe, tir laser, sarbacane
- Midi : pique-nique et quiz
- Après-midi : tir de précision et jeu collectif

Le 5 novembre à Iffendric (salle des sports). 10h-16h

---

Lancement du premier stage "**Apprendre à nager**" de la saison ! Tous les mardis, de 18h à 19h, six jeunes profitent d'un cadre sécurisé et adapté à la piscine de Bréquigny à Rennes. Ces stages sont organisés par le CDH 35, en partenariat avec la ville de Rennes. Si vous êtes intéressé(e), **il reste deux places** : une lors du stage d'une semaine pendant les vacances de février et l'autre pour les séances hebdomadaires du mardi à compter de février.  
Contact : Régis LEVREL - 06-99-94-16-07



PARTENAIRES



Le CDH 35 et le **Comité Départemental de Randonnée Pédestre d'Ille et Vilaine (CDRP 35)** ont signé une convention en ce début de saison. Elle a pour objectif de formaliser des liens naissants, notamment avec l'organisation de deux randonnées en commun la saison passée. Elle se traduit par la mise en place de 5 sorties cette saison, et plus largement à la mise en commun des compétences de chacun pour favoriser la randonnée pour tous. Deux sorties ont déjà eu lieu, à Noyal-Châtillon-sur-Seiche et Bruz. Trois autres sont prévues les 18 novembre (Pacé), 2 décembre (lieu à définir) et en avril ou mai 2022 (Saint-Suliac).

---

[Retrouvez toutes les photos de la première randonnée à Noyal-Châtillon-sur-Seiche](#)

[Retrouvez les photos de la deuxième randonnée à Bruz](#)

---

**RÉSULTATS SPORTIFS**



Les 17 et 18 octobre se déroulait le Championnat de France de Cyclisme à Bourg en Bresse. Gatien Le Rousseau et Jérôme Beaumont, deux représentants breilliens, y ont participé et ont brillé :

**Jérôme Beaumont**, licencié au Club Olympique Cycliste Fougerais, chute dans le dernier tour le samedi mais se remet vite de ses émotions pour devenir vice champion de France du contre la montre en MC4 le lendemain.

**Gatien Le Rousseau** devient, quant à lui, vice champion de France de la course en ligne en MC3 et termine 3eme lors du contre la montre. Un début tonitruant pour ce jeune âgé de 18 ans, qui rejoint l'effectif de l'équipe de cyclisme handisport Cofidis. Nous sommes allés à sa rencontre et il nous raconte tout de sa découverte du Handisport à ses nouvelles perspectives :

[Retrouvez l'interview de Gatien](#)

NOS CLUBS HANDISPORT



Le Thorigné-Fouillard Tennis de Table a mis à l'honneur sa section Handisport à l'occasion de la première rencontre à domicile de leur équipe de pro B Masculine. Le public a pu découvrir la pratique du tennis de table handisport avec les démonstrations de Rachel, Stéphane, Joao et David, licenciés de la section handisport du club. Thu Kamkasomphu, multi-championne paralympique était également de la partie en tant que marraine de l'évènement. Mais la surprise a surtout été totale avec la présence de la mascotte du club, Breizhix, en fauteuil roulant ! Le principal intéressé nous confiera que *"ce n'est pas évident de faire participer le public, surtout si celui-ci n'est pas motivé et est long à partir ! Donc, cela va être à moi de trouver quelques astuces, de la musique entraînante, pourquoi pas une chorégraphie ou une danse et tout autre chose qui me permettra de mettre une bonne ambiance lors des prochaines rencontres."* Pour la belle histoire, la présence de la mascotte aura peut-être porté chance aux joueurs, qui se sont imposés 3 à 1.

#### Ils nous soutiennent :



[Nous rejoindre](#)

---



