

Objectifs : amorcer une proposition d'offre sportive autour du cyclisme dans le secteur rennais, en partenariat avec la section cyclisme de l'ASPTT Rennes

Effectifs : 15 adultes

Organisation en 3 créneaux horaires d'une heure (13h30, 14h45, 16h00). Les types de vélo ont permis de répondre aux capacités de chacun : vélo couché, handbike, tricycle, vélo classique.

Les participants ont pu prendre en main le vélo sur un parking et autour d'une piste d'athlétisme, avant de faire un parcours agréable dans le parc des Gayeulles.



PARTICIPANTS

Sexe : 11 hommes, 4 femmes

Types de matériels :

3 vélos couchés / 1 tandem mixte / 5 handbikes / 1 tricycle / 4 vélos classiques

Les participants :

13 personnes de structures : CMP Beaulieu (3) – Patis Fraux (2) – Résidence La Lande (4) – SAMSAH ADAPT (2) – SAMS APF (1) – ADAPTS UEROS (1)

2 individuels

BILAN de la manifestation :

Cette journée a été une réussite. Les 3 points positifs que l'on retient :

- Une organisation par créneau horaire et par petit groupe (6 maximum) qui a permis aux participants d'essayer plusieurs vélos et de trouver celui qui leur convenait le plus
- Un nombre de vélos et d'encadrants importants pour accompagner les participants
- Une majorité de participants avec une volonté de se remettre au vélo dans le futur

PERSPECTIVES pour la saison prochaine

Cet après-midi nous a montré la demande que pouvait générer cette activité sur le département. Des questionnaires ont été distribués à l'issue de l'initiation. Plusieurs personnes souhaiteraient participer à un cycle de plusieurs séances la saison prochaine. Nous espérons pouvoir leur proposer ce cycle en partenariat avec l'ASPTT Rennes, afin de donner une continuité à cette découverte.

Les salariés du CDH 35 présents et les associations/entreprises partenaires

CDH 35 : Floriane HELLIO et Régis LEVREL

ASPTT Rennes : 3 encadrants (appui technique) et 1 personne à la communication (photos)

Vélo fasto : Philippe (commercial), venu avec 4 vélos adaptés

Nous remercions :

L'ASPTT Rennes, et plus particulièrement Quentin et Cyrille pour leur aide à l'organisation de cette journée et l'encadrement le jour J. Nous remercions aussi les bénévoles qui sont venus prêter main forte pour accompagner les participants et prendre des photos.

Philippe, de vélo fasto, pour le prêt de ces vélos adaptés lors de la journée, qui auront permis de ravir tous les participants.