

Stage Apprendre à nager

Du 1er au 5 mars 2021, le CDH 35 a organisé un stage d'apprentissage de la nage à la piscine de Bréquigny, en partenariat avec la ville de Rennes.

L'objectif : faire découvrir le milieu aquatique à des jeunes porteurs de handicap physique ou sensoriel dans un cadre sécurisé et adapté.

Effectif

- 5 jeunes
- Entre 6 et 11 ans
- Handicaps :
 - 4 handicaps physique
 - 1 handicap visuel

Pourquoi ce stage ?

Répondre à la demande des parents qui avaient des difficultés à trouver un créneau d'apprentissage de la nage pour leur enfant

Encadrement

- 2 salariés du CDH 35
- 2 MNS de Bréquigny formé au Handisport
- 2 bénévoles et 2 stagiaires

Les +

Un encadrement en nombre, idéal pour la progression des jeunes
Une bonne cohésion de groupe, avec un repas en commun le midi dans une salle à l'étage
Une semaine intensive pour une progression rapide

Les acquisitions

IMMERSION – EQUILIBRE ET
FLOTTAISON – DEPLACEMENT –
RESPIRATION – ENTREE DANS
L'EAU

Les -

Un rythme soutenu (2 séances par jour) qui génère de la fatigue en fin de stage

Une nouveauté à perpétuer

La mise en place de ce stage pour la première fois a permis de répondre à une demande des parents et des jeunes. Il a aussi permis de débiter les liens avec les agents territoriaux de la piscine de Bréquigny, en menant conjointement l'animation de ce stage.

Les objectifs futurs sont de :

- Mettre en place ce stage toutes les saisons
- Travailler à l'intégration de jeunes du stage sur des créneaux de l'école municipale des sports pour continuer leur apprentissage de la nage

RETOURS CROISES :

Marius et Raphael Ilans

3 points positifs lors du stage:

- Plonger dans l'eau
- Plus peur de l'eau
- Rencontrer des amis

Un très bon souvenir avec de nouveaux amis et avec les adultes. Content de ne plus avoir peur de l'eau et de pouvoir plonger pour aller chercher des cerceaux.

Katell et Léo

3 points positifs lors du stage:

- L'encadrement
- Progression
- Ambiance

Stage très positif, bonne cohésion, bonne communication avec les encadrants. Très bonne motivation de la part des enfants. Les objectifs fixés ont été atteints.



Toutes les photos du stage :

<https://photos.app.goo.gl/hLYwFEuG DkHpeVZE8>

Le CPH 35 remercie :

Katell et Léo, pour la qualité de leur intervention
Guy, Nathan, Ninon et Elisabeth qui nous ont prêté main forte durant la semaine