

Journée Rennaise du Sport et du Handicap



❖ Qui sommes-nous ?



Manon Boizard, Thibault Elie, Titouan Martin et Elisa Prel

Manon et Elisa, deux étudiantes en **Master 1 Communication des Organisations à Sciences Po Rennes**. Nous faisons partie du séminaire « Projet Bretagne » dirigé par Jean OLLIVRO. L'objectif du séminaire est de mener une action concrète et utile à la Bretagne, et qui nous tient particulièrement à cœur.

Thibault et Titouan, étudiants en **Licence 3 de STAPS à Rennes** et membres de l'association Bureau des Etudiants Roazhon Staps. Nous menons ce projet dans le cadre de la Journée Nationale du Sport et du Handicap.

❖ Le projet

Intéressés et sensibles aux problématiques liées au handicap, nous avons souhaité concentrer notre action sur **l'insertion sociale des personnes en situation de handicap en Bretagne**. En effet, si la loi du 11 février 2005 a permis des avancées importantes, nous pensons que le chemin à parcourir vers l'égalité est encore long.

Convaincus que le sport est un vecteur primordial de l'insertion sociale, nous organisons, en partenariat avec le **Comité Handisport 35**, et le **Comité Régional Olympique et Sportif** la « **Journée Rennaise du Sport et du Handicap** ».

Quand ?



Où ?



Rennes
Esplanade Charles de Gaulle

❖ L'objectif de cette journée est double

- Promouvoir le handisport en faisant connaître aux personnes en situation de handicap le large choix de sports dans le département.
- Permettre l'échange entre valides et non-valides par le biais du sport, et ainsi contribuer à changer le regard porté sur le handicap.

❖ Le déroulement de la journée (sous réserve de changement)

De 10h à 17h.

Chaque club présent fera une **démonstration** d'une activité handisport. Ensuite, les valides et non-valides non-pratiquants seront amenés à **participer** aux différents sports.

En plus des démonstrations des différents sports collectifs, un « **Défi Handisport** » sera organisé. L'objectif est que, seul ou en équipe, des valides ou non-valides viennent s'essayer aux activités ci-dessous. Chaque joueur collectera un nombre de points, et le meilleur joueur (valides et non-valides confondus) se verra décerner le prix du Défi Handisport.

ESPACE SPORTS COLLECTIF :

HORAIRES	TERRAIN 1	TERRAIN 2
<i>10h-11h30</i>	Cécifoot	Tir Sportif
<i>11h30-13h</i>	Flag Fauteuil	Para Badminton
<i>13h-15h</i>	Rugby Fauteuil	Tennis Fauteuil
<i>15h-17h</i>	Foot Fauteuil Electrique	Basket Fauteuil

ESPACE VILLAGE :

1) ZONE D'ÉCHANGES

HORAIRES	ACTIVITÉS
13h-14h30	Projection du film documentaire <i>Super-héros</i> d'Elsa Lhéritier et Delphine Valeille
14h30-15h30	Table Ronde autour de 3 thématiques : <i>Handisport : quels apports dans la vie d'une personne handicapée ?</i> <i>Quels freins à la pratique du handisport et comment les lever ?</i> <i>En tant que club sportif, comment s'adapter pour accueillir des personnes handicapées ?</i>
En continu	Présentation des clubs et stand de prévention routière.

2) ZONE « DEFI HANDISPORT »

Les activités ci-dessous pourront être essayées, avec des lots à gagner pour les participants récoltant le plus de points !

- Boccia
- Handbike défi vitesse
- Sarbacane
- Pétanque
- Showdown
- Parcours fauteuil
- Tandem
- Parcours déficient visuel

3) ZONE « SOUTIEN CANDIDATURE JEUX PARIS 2024 »

Soucieux de l'insertion et de la mixité sociale dans le sport, le Comité Régional Olympique et Sportif de Bretagne s'associe à cette fête du handisport. Plusieurs animations sont prévues pour la promotion de l'olympisme et de la candidature de Paris aux jeux olympiques et paralympiques de 2024.

❖ Clubs participants :

- Handisport Rennes Club
- Atlantique Rugby Fauteuil
- Saint-Malo CJF Section Handisport
- Cesson Sévigné Tennis Club
- Ankou de Rennes
- Section Para Badminton St Grégoire
- Ligue de football Bretagne

❖ Le Plan de Communication

- **Réseaux sociaux** : Page et événement Facebook
- **Relations Presse** : presse écrite, télévision locales et radio : NRJ Rennes comme partenaire. Puis relais par Radio C Lab, Ouest France, France 3 Bretagne, TV Rennes, Radio Rennes.
- **Elaboration d'affiches et de flyers** : affichées et distribués dans les clubs sportifs, écoles, centres de rééducation, et centres commerciaux rennais.
- **Convention avec le réseau STAR** pour que l'événement soit relayé dans les transports en commun.
- **3^{ème} prix du Trophée Campus organisé par Ouest France** : publicité sur le site Jactiv Ouest France

❖ Partenaires

- Comité Handisport 35
- Comité Régional Olympique et Sportif
- Ville de Rennes
- Département d'Ille-et-Vilaine
- Université Rennes 1
- Université Rennes 2
- Harmonie Mutuelle
- Team Partner
- Radio NRJ
- Jactiv Ouest France
- Réseau STAR

Contacts :

Elisa PREL 06-58-91-17-82
prel.elisa@gmail.com
Manon BOIZARD 06-59-07-08-96
manon.boizard@hotmail.fr

Thibaut ELIE 06-58-54-80-37
thibaut.elie@hotmail.fr
Titouan MARTIN 06-24-70-32-24
titouan.martin.barre@gmail.com