



Journée Découverte Athlétisme Handisport
RENNES
Stade Bréquigny
12 Boulevard Albert 1^{er}, 35200 Rennes
Mercredi 14 Octobre 2015 de 14h à 16h30

Fiche d'inscription

Nom & Prénom :
Club :
Adresse :
Numéro de téléphone :
E-mail :

NOM – PRENOM	Date de naissance	Catégorie <i>Fauteuil Manuel (FM), Fauteuil Electrique (FE), Debout(D), Amputés (A), Déficient Visuel (DV)</i>	Matériel de prêt <i>Fauteuil Multisport Fauteuil Athlétisme</i>	Licencié handisport
				OUI / NON
				OUI / NON
				OUI / NON
				OUI / NON
				OUI / NON

A renvoyer pour le **Lundi 10 octobre 2015** au plus tard à :

Rémi HALLOUET

*Comité Départemental Handisport d'Ille et Vilaine - CDH 35
Maison départementale des sports
13 bis Avenue de Cucillé
35065 Rennes cedex
educ.sport.handisport35@gmail.com*

FRAIS D'INSCRIPTION : (à verser aux organisateurs lors de la journée)

- licenciés handisport = 1 euro
- non licenciés handisport = 2 euros

Fait à le

Signature :

Pour participer à cette journée, chaque participant devra être licencié à Handisport ou être en possession d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en loisir !



CONCURANTS PRATIQUANT DEBOUT

NOM Prénom	Saut en Longueur	Course 50m	Vortex

CONCURANTS PRATIQUANT DEFICIENT VISUEL

NOM Prénom	Saut en Longueur	Course 50m	Vortex

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

1-Déroulement de l'après-midi découverte Athlétisme :

Trois ateliers sont mis en place :

- **Atelier Lancers (Lancers Vortex/Massues/Balles Lestées)**
- **Atelier Courses (50m)**
- **Atelier Saut en longueur**

Une rotation entre les différents ateliers aura lieu toutes les 30 min !

Cet après-midi de découverte athlétisme va se dérouler en plusieurs temps :

- 14h00 : Accueil des participants sur le complexe sportif. Présentation de la journée et des encadrants de l'après-midi. Répartition des groupes
- 14h15 : Echauffement Collectif
- 14h30 : Début de l'après-midi découverte.
- 16h00 Fin des ateliers-Retour des prises de performances à la table de marque
- 16h30 : Goûter et remise de la fiche performance aux différents athlètes.
- 17h00 : Fin de l'après-midi découverte Tennis de Table et retour des participants dans leurs structures

2-Organisation des Ateliers

Un atelier dure 30 min :

- 15 min sont consacré à l'apprentissage avec des exercices ludiques
- 15min sont consacré à la prise de performance

3-Matériel en prêt

Le Comité Départemental Handisport d'Ille et Vilaine pourra mettre à disposition des participants des fauteuils multisports ainsi que 2 fauteuils d'athlétismes.

ATTENTION les fauteuils d'athlétisme ont des tailles uniques, ils ne pourront pas être adaptés à tous !

Informations pratiques

Adresse : **Stade Bréquigny, 12 Boulevard Albert 1er, 35200 Rennes**

Pour plus d'informations, pour nous contacter :

Comité Départemental Handisport d'Ille et Vilaine

Tél : 06.99.94.16.07 ou 02.99.54.67.86

Mail : educ.sport.handisport35@gmail.com

DROIT A L'IMAGE

Madame, Monsieur,

Afin d'assurer la couverture médiatique de cet après-midi découverte de Tennis de Table et permettre la promotion des activités handisport, un certain nombre de prise de vue vidéo et photographique est envisagé.

Nous sollicitons votre autorisation à cette démarche en vous garantissant notre engagement de moralité dans l'usage des images collectives et individuelles et le respect de la personne.

Aussi nous vous prions de bien vouloir nous faire connaître votre réponse afin de prendre les dispositions nécessaires, en nous indiquant les confirmations et éventuels refus.

Restant à votre disposition pour de plus amples renseignements, nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

Rémi HALLOUET

Agent d'animation et de développement C.D.H. 35

Je soussigné(e),agissant en qualité de
ou ayant reçu délégation parentale, de

- Autorise le comité organisateur à la prise d'images de notre club et de nos jeunes lors de la journée.
- N'autorise pas le comité organisateur à la prise d'images de notre club et de nos jeunes lors de la journée

Date :

Signature :